



## FORMATIONS DE L'INSTITUT DES SCIENCES DU BONHEUR

TITRE		NBRE DE JOURS	DATES - VILLE	PROF
<b>YOGA DU RIRE – ÉCOLE INTERNATIONALE DU RIRE</b>				
1.	Animateur de Yoga du Rire	1 ou 2	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 30 Sept-1<sup>er</sup> Octobre – Paris</li> <li>• 17-18 Mars – Paris</li> <li>• 29-30 Avril Frontignan</li> </ul>	Aymeric Astier Aymeric Astier Julien Peschot
2.	PRO - Yoga du Rire - Entreprise	2	2-3 Octobre Paris	Julien Peschot
3.	PRO - Professeur de Yoga du Rire	5	16-20 Juillet - Frontignan	Julien Peschot
<b>JEUX – ÉCOLE INTERNATIONALE DU RIRE</b>				
4.	PRO - ENSEIGNEMENT - Intelligence Émotionnelle	2	4-5 Novembre Frontignan	Julien Peschot
5.	PRO - ENTREPRISE – Jeux coopératifs	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 24-25 Mars Paris</li> <li>• 1<sup>er</sup>-2 Mai Frontignan</li> </ul>	Julien Peschot
6.	PRO - MÉDICO-SOCIAL – Jeux Psychocorporels	2	14-15 Octobre Frontignan	Julien Peschot
<b>RIGOLOGIE – ÉCOLE INTERNATIONALE DU RIRE</b>				
7.	PRO - Rigologue 1	5	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 19-23 Février 2018 - Bruxelles</li> <li>• 19-23 Mars 2018 – Paris</li> <li>• 2-6 Juillet 2018 Frontignan (FI)</li> </ul>	Co' Cosseron & Julien Peschot
8.	PRO - Rigologue 2	5	9-13 Juillet 2018 Frontignan (FI)	Co' Cosseron & Julien Peschot
9.	PRO - Rigologue 3	5	1 <sup>er</sup> - 5 Octobre 2018 - Frontignan	Co' Cosseron & Julien Peschot
10.	PRO - Rigologue 4	5	Date à venir	Co' Cosseron & Julien Peschot
11.	PRO - Rigologue Expert	3	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 4- 6 Mai 2018 (16<sup>e</sup> RIR)</li> <li>• 3 - 5 Mai 2019 (17<sup>e</sup> RIR)</li> </ul>	Co' Cosseron & Julien Peschot
12.	PRO - Rigologie personnel soignant	2	12-13 Octobre 2017 Frontignan	Co' Cosseron & Julien Peschot
13.	PRO - Coach du Rire	2	Nouvelle date à venir	Co' Cosseron
14.	PRO - Cercle de Joie	2	2-3 Sept Frontignan	Co' Cosseron
15.	PRO - Sophrologie Ludique	3	22-24 Sept - Frontignan	Claudia Sanchez & Ricardo Lopez
<b>SCIENCES DU BONHEUR – CENTRE D'APPLICATION DE PSYCHOLOGIE POSITIVE</b>				
16.	Bases de la Psychologie Positive	1	En ligne à venir	Co' Cosseron
17.	Animateur d'un Club de Bonheur	2	En ligne à venir	Co' Cosseron
18.	Training Bonheur	2	14-15 Juillet 2018 Frontignan (FI)	Co' Cosseron
19.	PRO - Sciences du Bonheur aide à autrui	2	9-10 Octobre 2017 Frontignan	Co' Cosseron
20.	PRO - Sciences du Bonheur Entreprise	5	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 11-15 Septembre Frontignan</li> <li>• 5-9 Mars 2018 Paris</li> </ul>	Fred & Co' Cosseron
<b>MÉDITATION – ÉCOLE DES MEDITATIONS</b>				
21.	1 – Initiation ludique à la méditation	2	7-8 Octobre 2017 Frontignan	Co' Cosseron
22.	2 – Intelligence Émotionnelle	2	11-12 Novembre 2017 Frontignan	Co' Cosseron
23.	3 – Love Médit	2	9-10 Décembre 2017 Frontignan	Co' Cosseron
24.	PRO - Méditation au travail	2	25-26 Novembre Frontignan	Co' Cosseron
25.	Méditation pour enfants et adolescents	2	20-21 Janvier 2018 Frontignan	Co' Cosseron
26.	Retraite de Méditation (1+2+3)	5	14-21 Avril 2018 - Chant des Vagues - Frontignan	Co' Cosseron
27.	MBSR – Formation officielle	5	Septembre à Paris en 8 semaines	Sylvie Chabas